

Brigitte Kühner



Staatl. anerkannte Erzieherin  
Dipl.-Soz.pädagogin/  
Soz.arbeiterin

Aus- und Weiterbildung

Klangmassage  
nach Peter Hess®

Arbeiten mit Gong

Systemische Familientherapie  
und Beratung in Ausbildung

Mitglied im europäischen Fachverband  
Klang-Massage-Therapie e.V.

### Preise

1 Stunde 42 €

Neukunden für die 1. Stunde 30 €

1/2 Stunde (Teilmassage) 25 €

Auch als Gutschein zum Verschenken.

## KLANG MASSAGE

Brigitte Kühner

Christbuchenstr. 119

34130 Kassel

Tel. 05 61 / 602 53 86

[brigitte.kuehner@lebensklaenge-kassel.de](mailto:brigitte.kuehner@lebensklaenge-kassel.de)

[www.lebensklaenge-kassel.de](http://www.lebensklaenge-kassel.de)

## KLANG MASSAGE



Entspannung neu erleben



## Was ist die Klangmassage und wie wirkt sie?

Die Harmonie des Menschen mit sich selbst und seiner Umwelt ist vielfältig bedroht durch alltäglichen Stress in allen Lebensbereichen. Hier setzt die Klangmassage nach Peter Hess® als eine sehr wirksame Entspannungsmethode an: in der Klang-Entspannung lösen sich die im Alltagsstress angesammelten Sorgen, Unsicherheiten und Blockaden. Dieses Loslassen ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zugrunde, die schon vor über 5000 Jahren in der indischen Heilkunst Anwendung fanden. In der östlichen Vorstellung ist der Mensch aus Klang entstanden, ist also Klang. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang, dann ist er auch in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Die Klangmassage wirkt durch das umfassende Angebot von obertonreichen, harmonischen und natürlichen Klängen der Klangschalen ganzheitlich ein auf Körper, Seele und Geist. Sie ermöglicht in der Regel ein sehr schnelles Erreichen tiefer Entspannung, da Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht.

### Wichtigste Wirkungsmerkmale der Klangmassage:

- Loslassen von Problemen, Lösen von Verspannungen und Blockaden durch diese tiefe Entspannung;
- sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle durch Klänge;
- positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft;
- ganzheitliches Einwirken auf Körper, Seele und Geist.
- Abbau von Stress.
- Stärkung von Selbstwahrnehmung und Lebensfreude.

### Ablauf einer Klangmassage:

Nach einem Informationsgespräch werden obertonreiche Klangschalen auf den Körper der KlientInnen aufgesetzt und angeschlagen. Verwendet werden dabei unterschiedliche schwingende Klangschalen, die zu den jeweiligen Körperbereichen passen. Der gesamte Körper kommt auf diese Weise in harmonische Schwingung. Vorteilhaft ist, daß die Klangmassage im bekleideten Zustand gegeben wird.

Die von den KlientInnen in einem abschließenden Gespräch mitgeteilten Erfahrungen können als Ansatzpunkte für die nachfolgenden Behandlungen festgehalten werden. Für Stressabbau und Förderung der Gesundheit können acht bis zehn Behandlungen im ein- oder zweiwöchigen Rhythmus ausreichen.

*„Der Ton der Klangschale  
berührt unser Innerstes,  
er bringt die Seele zum Schwingen.  
Der Klang löst Spannungen, mobilisiert  
die Selbstheilungskräfte und  
setzt schöpferische Energien frei.“*

*Peter Hess*